

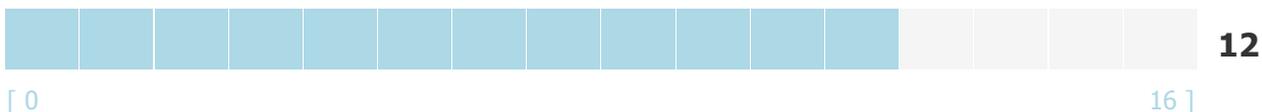
Персональный автопортрет представляет собой кривую вашей личности, которой могут быть присущи черты каждого из четырнадцати типов; конечно, возможно и отсутствие черт определенных типов. Ваша индивидуальность уникальна. Используйте эту кривую как ключ к разгадке тайн своей личности, найдите свой индивидуальный тип.

Автопортрет личности

<u>Бдительный</u>	A = 6	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
<u>Одинокий</u>	B = 8	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
<u>Идеосинкратический</u>	C = 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
<u>Авантюрный</u>	D = 1	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
<u>Деятельный</u>	E = 4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
<u>Драматический</u>	F = 4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
<u>Самоуверенный</u>	G = 4	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
<u>Чувствительный</u>	H = 6	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
<u>Преданный</u>	I = 2	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
<u>Добросовестный</u>	J = 12	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
<u>Праздный</u>	K = 5	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
<u>Агрессивный</u>	L = 6	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
<u>Альтруистический</u>	M = 5	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
<u>Серьезный</u>	N = 7	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Вы узнаете о себе гораздо больше, если сконцентрируетесь сначала на сильных сторонах своей личности, но вы не должны забывать и о типах, занимающих низшее положение на графике. Сложность вашей индивидуальности заключается в отношениях типов друг к другу, а не только в преобладании одного типа над другим. Обнаружив, что в вашей индивидуальности заключены два противоположных типа, вы, возможно, поймете причину многих своих внутренних конфликтов. Отражение на вашем графике нескольких сильных противоположных типов, может помочь вам выявить те стороны, существование которых вы отвергали ранее или скрывали. Невысокие показатели в определенных типах также могут многое открыть в вашей индивидуальности и разъяснить некоторые сложности, возникавшие на жизненном пути.

Добросовестный тип



Мужчины и женщины Добросовестного типа личности – это люди высоких моральных принципов, они очень обязательны, не позволяют себе отдохнуть до тех пор, пока работа не выполнена и не выполнена правильно. Они преданны своим семьям, своему делу, своим начальникам. Упорный труд для них – норма.

Следующие восемь черт характера говорят о присутствии этого типа личности в вашей индивидуальности.

1. *Тяжелый труд.* Добросовестный тип дидактичен в работе, работает тяжело и скрупулезно, но достигает средних результатов.
2. *Правильное отношение.* Добросовестный тип очень положительный, он всегда придерживается моральных и этических норм, чего ожидает и от других людей.
3. *Правильность выбора.* Добросовестные люди, оказавшись перед выбором, стараются понять, какой из пунктов будет правильным, и не сдвигаются с места, пока не поймут этого, они всегда стараются выбрать наилучшую стратегию, хотя решение босса для них всегда правильно.
4. *Безупречность.* Добросовестные типы всегда разбивают свою задачу на мелкие детали и не могут пропустить ни одного момента.
5. *Упорство.* Добросовестных типов сложно отклонить от намеченной ими цели.

6. *Цель и детали.* Добросовестные люди предпочитают хорошо продуманные действия, они хорошие организаторы, архивариусы и систематизаторы, но детали их слишком поглощают.
7. *Предусмотрительность.* Добросовестные типы всегда стараются расчистить поле деятельности вокруг себя и редко допускают серьезные эксцессы.
8. *Аккумуляция.* Добросовестные типы никогда не забывают как положительные, так и отрицательные моменты, происходящие в общении с людьми, и вряд ли что-нибудь кому-нибудь могут простить.

Добросовестные люди очень категоричны и скрупулезны, когда дело касается фактов и деталей. Они часто находят себя в таких областях, как наука, медицина, математика бизнес, бухгалтерия, законодательство, инженерия, исследования и т. д. Они прекрасно проявляют себя с организационной стороны в любой профессии, могут стать «правой рукой» руководителя, осуществлять контроль, поскольку очень требовательны и ответственны.

Добросовестные люди очень подвержены стрессам и принадлежат к группе риска А. Из-за своей склонности к самоконтролю и правильности многие из них с трудом расслабляются, плохо умеют преодолевать стрессовые ситуации, успокаивать, свои мысли и чувства, наслаждаться жизнью. Для них досуг может оказаться более пагубным, чем переутомление от работы, поэтому Добросовестные люди часто берут работу домой, на каникулы, и не оставляют время на отдых.

Добросовестные родители воспитывают своих детей на принципах высокой морали, приучают их упорно трудиться и быть целеустремленными. Семья очень важна для них, и они очень заботятся о своих близких. Они требуют от своих детей добиваться во всем высших результатов, чтобы те оправдали родительские ожидания. Иногда у детей слишком Добросовестных родителей возникает чувство, что они никогда не избавятся от своих недостатков, никогда не будут достаточно хорошими. Добросовестные родители на самом деле могут очень гордиться своими детьми, просто не умеют выразить им свое одобрение.

• **Возможное расстройство**
Различие между Добросовестным типом и **навязчиво-принудительным расстройством** – в степени проявлений. Люди, страдающие этим расстройством до такой степени Добросовестны, что не могут адаптироваться к требованиям реальной жизни и устоять перед личными или профессиональными поражениями.

В DSM-IV так описывается навязчиво-принудительное расстройство личности:

1. Озабоченность деталями, правилами, списками, порядком, организацией, расписанием до такой степени, что теряется цель всей деятельности.
2. Стремление к совершенству мешает довести дело до конца (например, человек не способен завершить какой-либо проект, так как еще не встречал в этой области сверхсовершенных стандартов).
3. Излишне посвящает себя работе (не оправданной экономической необходимостью в ущерб досугу и дружбе).
4. Сверхдобросовестный, скрупулезный, не гибкий в вопросах морали, этики и т. д. (не оправданными культурными или религиозными пристрастиями).
5. Неспособность отбрасывать устаревшие бесполезные вещи, даже если с ними не связаны никакие сентиментальные воспоминания,
6. Отказываться передать часть работы другим людям, пока они не убедят, что будут выполнять ее в точности таким же образом.
7. Скупой и экономный в средствах, не тратит деньги ни на себя, ни на близких людей, деньги накапливает на случай будущей катастрофы.

Самоуверенный тип



[0

18]

Самоуверенные личности наиболее выделяются среди других. Они – лидеры, светлые огни, центры внимания в обществе и семье. Их основное качество – звездность, порожденная самоуважением, самосознанием. «Я – центр Вселенной» – слова, которые обозначают веру в себя. Самоуверенные люди знают, чего они хотят, и добиваются этого, многие из них имеют талант привлекать других к выполнению поставленной задачи. Они, экстраверты и активные политики, прекрасно знают, как работать с массами, как и куда их вести.

Следующие девять признаков свидетельствуют о наличии большой доли Самоуверенного типа.

1. *Самомнение.* Самоуверенные личности уверены в своих способностях, они не имеют сомнений относительно того, что они уникальны и гениальны и что у них есть особое предназначение в этом мире.

2. *Самоуважение.* Они ожидают от других только хорошего отношения к себе, всегда.
3. *Амбиции.* Самоуверенные люди открыты своим стремлениям и возможностям.
4. *Политика.* Они могут воспользоваться преимуществом сил и способностей других людей для достижения своих целей, они проницательны в деловых отношениях.
5. *Конкуренция.* Они способные конкуренты, очень любят достигать вершины и наслаждаются пребыванием там.
6. *Положение.* Обычно они достигают высокого положения в обществе и состоянии.
7. *Мечты.* Самоуверенные личности любят представлять себя героями, звездами, или лучшими в своей профессии наиболее удачливыми в своей сфере.
8. *Самосознание.* Эти личности прекрасно и глубоко понимают свои чувства, мысли, свое внутреннее состояние.
9. *Равновесие.* Люди с преобладанием Самоуверенного типа принимают комплименты, похвалы и восторженные отклики изящно и с самообладанием.

Невозможно описать этот тип индивидуальности, не произнося слова с приставкой «само» самообладание, самоуважение, самоуверенность, самоуправление саморегуляция, самоконтроль, самообогащение, самомнение и так далее в том же духе.

Самоуверенные личности полагают, что они были «рождены под счастливой звездой», их удачно складывающаяся жизнь, кажется, сама говорит об этом. Обычно они желают достичь трех вершин – состояния, популярности и власти. Они воображают себя гениальными и полагают, что все начинается с них, самых важных, самых заслуженных людей.

Самоуверенные люди обычно много времени уделяют приобретению новых знаний. Они, как правило, хорошо эрудированны. Мужчины и женщины с сильным Самоуверенным типом личности – энергичные люди, легко усваивающие большое количество информации, способные увидеть общую картину, принимать решения, планировать, регулировать приоритеты. Искушенные в политике, Самоуверенные люди очень легко и эффективно работают с другими. Для этого типа люди – средство достижения цели. Придя к власти, они умело управляют своим штатом и достигают намеченной цели. Они очень щедры, даже расточительны, как в финансовой, так и в моральной поддержке.

Те люди, в характере которых преобладает Самоуверенный тип, не могут спокойно принимать даже самую конструктивную критику, за всякой критикой они ощущают острые шипы. Самоуверенные личности очень темпераментны, и если их третируют или притесняют, могут ярко продемонстрировать это. Кроме того, они очень завидуют тому, кто оказался более удачлив. Но их сильное самообладание ориентация на успех, политическая изоционность защищает от чрезмерно бурного проявления эмоций, по крайней мере, в обществе.

Самоуверенные мужчины и женщины популярны и привлекательны. Их уверенность в своих силах, в своих проектах привлекает других людей. Они жаждут, чтобы их любили, особенно сильно они жаждут этого от близких людей, они часто бывают напуганы недостаточно сильным проявлением чувств. Самоуверенные люди интенсивно работают, чтобы заслужить уважение и внимание со стороны других, они всеми средствами пытаются вызвать восхищение собой.

Самоуверенные родители могут переносить свои звездные желания на своих детей. Они учат их высоко целиться и ожидать самых лучших результатов. Они «заражают» детей самоуважением, амбициозностью, самодисциплиной, и ожиданием социального успеха. Некоторые дети чрезмерно самоуверенных родителей получают большое количество внимания и любви, но не чувствуют себя достойными ее. Тогда родитель менее самоуверенный может помочь ему обнаружить свои достоинства, а своему Самоуверенному супругу – взглянуть на вещи глазами их ребенка.

• **Возможное** **расстройство**

Нарциссизмом называется расстройство личности характеризующееся патологической эгоцентричностью, эгоизмом и напыщенностью и недостатком манипулятивности. При всем этом индивидуумы, страдающие этим расстройством, достигают больших высот в жизни, которые их все же не удовлетворяют.

DSM-IV так описывает нарциссическое расстройство личности:

1. Имеет преувеличенное самомнение (например преувеличивает свои достижения и способности, ожидает всеобщего восхищения и превознесения своих достижений)
2. Подвержен фантазиям о неограниченном успехе, власти, великолепии, красоте или идеальной любви.
3. Полагает, что он уникален и может общаться лишь с, себе подобными людьми, занимающими высокое положение.
4. Требуется всеобщего поклонения и восторгов.

5. Наивно полагает, что все его ожидания должны оправдываться, и требует автоматического согласия.
6. Является эксплуататором, то есть может использовать преимущества других для достижения собственных целей.
7. Не желает замечать своих недостатков и считаться с чувствами и потребностями других.
8. Часто бывает завистливым и полагает, что другие завидуют ему.
9. Часто бывает высокомерен и надменно обращается с другими.

Преданный тип



Преданная забота у этого типа становится целью жизни. Ни в ком другом вы не найдете столько любви, столько интереса к себе и своим чувствам. Самые высокие представители этого типа лояльны, сильно связаны с остальными людьми, будь это пара, семья, отдел, организация или военное подразделение. Их основная потребность – быть ведомыми, им нужен коллектив или лидер, их счастье в выполнении директив достижении чужих целей.

Следующие семь характеристик говорят о присутствии в характере Преданного типа.

1. *Обязательность.* Личности с большим преобладанием этого типа полностью посвящены своим отношениям в жизни. Самую большую ценность они придают своим взаимоотношениям, они уважают как институт брака, так и неофициальные любовные обязательства, и интенсивно работают на то, чтобы сохранить их, уберечь.
2. *Верность.* Они предпочитают компанию одного человека большому количеству людей.
3. *Коллективная работа.* Люди с этим типом личности четко следуют за своим руководством. Они контактны, почтительны к властям. Они легко полагаются на других и хорошо усваивают задачи, поставленные руководством.
4. *Самостоятельность.* В принятии решений они предпочитают искать мнения других и следовать их советам.
5. *Гармония.* Преданные люди осторожны в отношениях, они иногда боятся сближаться с важными для них людьми. Чтоб не нарушать гармонию в отношениях, они всегда тактичны, вежливы и безропотны.

6. *Рассмотрение.* Они чувствительны к другим и всегда умеют угодить. Преданные личности устраивают комфорт для важных для них людей.
7. *Дополнение.* Даже после тяжелой утраты того, вокруг кого была сосредоточена их жизнь, эти люди способны вновь формировать отношения с другими людьми.

Для людей Преданного типа область отношений является ключевой. Другие люди дают им смысл существования, ставят перед ними цели и фигурируют в их мечтах. Преданные люди формируют свои отношения легко и посвящают себя полностью исполнению желаний своих близких. Они поддерживают все то, что обеспечивает покой и удобство в вашей жизни, все то, от чего она зависит. Они замечательные хозяева, заботятся о том, чтобы их гости чувствовали себя хорошо, чтобы уважались их вкусы, чтобы в беседе не было принужденности. Они готовы разделить ваши проблемы и оказывать вам еще больше и больше внимания.

Преданные мужчины и женщины редко устают от своих партнеров. Они идеализируют их, поднимают их над всеми другими людьми, они их опора. Преданные люди желают видеть своего супруга, возвышающимся на троне. Они нуждаются в этом, тогда их собственное место в жизни становится безопасным и удобным. Сложности в отношениях – серьезный источник напряженности для преданной личности. Люди с этим типом личности внимательно относятся к критике и чувствуют себя ответственными за свои ошибки, тем более, если они становятся причиной разногласий.

Если отношения прервались разводом или смертью супруга, Преданный тип может решить, что для него настал конец света. Преданные люди не слишком следят за своим состоянием и могут оказаться на грани срыва, депрессии незаметно для себя. Преданные люди справляются с потерей, пытаются восполнить утраченное, как только находят возможным. Некоторые Преданные люди пытаются заводить новые связи, уже через несколько месяцев после разрыва старых.

Так как Преданные люди находят смысл жизни в ком-нибудь, сами по себе они могут быть очень слабыми. Не всегда они кажутся неуверенными или хрупкими, многие люди с умеренным Преданным типом активные руководители, деятельны в жизни, если у них все успешно во взаимоотношениях. Но люди, в характере которых сильное преобладание этого типа, часто чувствуют, что не стоят своего партнера, идеализируя его. Они могут быть чересчур мнительны, не

прислушиваться к собственному мнению, могут менять его, чтобы удовлетворить других.

Люди, в характерах которых преобладает этот тип, работают очень интенсивно и будут идти на большие жертвы, не обращая никакого внимания на отдачу. Преданные люди могут быть очень хорошими работниками вне зависимости от того, насколько требователен босс. Они хорошо выполняют заказы, сотрудничают другими, стараются внести свою лепту в общее дело разделить общее порицание или славу.

Немногие могут дать больше любви, чем Преданные родители, особенно, когда дети маленькие. Преданные люди очень чувствительны к потребностям и эмоциям малышей, они заботятся о них без стеснения и с полной самоотдачей. Преданные родители заботятся о том, чтобы их дети, лишившись родительской опеки, не стали беспомощными, а наоборот, были сильны в своей независимости. Умеренно Преданные родители дают своим детям достаточное количество тепла и счастья, дети о них обычно вспоминают с большой любовью.

• **Возможное расстройство**

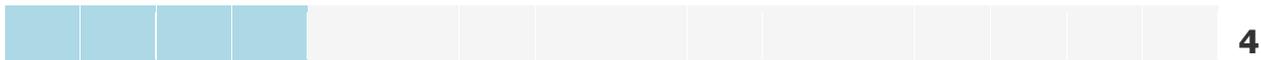
Люди, страдающие от **зависимого расстройства личности**, являются примерами патологически высокого Преданного типа. Они не могут проявить своей самостоятельности, беспомощные, слабые, опустошенные, Привязывая себя к кому-нибудь другому, они получают силу и самоуважение, чтобы выжить. Они все время опасаются, что потеряют человека, к которому привязаны. Они не выносят самой мысли о том, что могут остаться в одиночестве.

В DSM-IV расстройство личности, называемое зависимостью, описывается так:

1. Затрудняется принимать решения, не принимает их вообще без консультаций и обещаний других.
2. Нуждается в других, чтобы возложить ответственность за наиболее важные области своей жизни.
3. С трудом выражает несогласие из-за боязни потерять поддержку или ободрение. Обратите внимание на то, что это не реалистические опасения.
4. Затрудняется что-либо проектировать или выполнять дела, касающиеся себя самого (из-за недостатка самоуважения и неуверенности в своих способностях, а не из-за недостатка энергии).
5. Причиняет ущерб себе, чтобы получить одобрение других, выполняет вещи, которые являются для него неприятными.

6. Чувствует себя неловким и беспомощным из-за опасений, что придется заботиться о себе самому.
7. Срочно ищет новых отношений, как источник поддержки и заботы, если прежним пришел конец.
8. Переполнен нереалистичными опасениями о том, что его хотят покинуть, чтобы заботиться о себе самостоятельно.

Драматический тип



[0

16]

4

Драматический тип личности – душа. Людям с преобладанием этого типа предоставлен чудесный дар, которым они окрашивают жизнь окружающих. Когда к этому дару прилагаются еще и способности, человек может превратить любой душевный порыв в высокое искусство. Даже в повседневной жизни их остроумие, понятие о красоте, мальчишество действуют на людей как алкогольное опьянение. Весь мир – театр для индивидуумов этого типа, жизнь никогда не уныла и не скучна для них и, конечно, для тех, кто находится рядом с ними. Драматические люди заполняют весь мир волнением, вот, что происходит в их жизни.

Следующие семь признаков говорят о наличии в характере Драматического типа.

1. *Чувства.* Драматические люди живут в эмоциональном мире. Они – ходячая сенсация, эмоциональные, демонстративные и физически нежные, они быстро реагируют на все происходящее, мгновенно меняют настроение.
2. *Цвет.* В жизни они экспансивны, живые, яркие. Обладают богатым воображением, рассказывают интересные истории, любят романсы и мелодрамы.
3. *Внимание.* Драматические люди желают, чтобы их видели и замечали, поэтому часто становятся центром внимания, они «вырастают», когда все глаза направлены на них.
4. *Появление.* Они уделяют много внимания внешности и наслаждаются одеждой, стилем, образом.
5. *Сексуальная привлекательность.* Драматические личности наслаждаются сексуальностью, они соблазнительны, очаровательны и темпераментны.

6. *Обязательства.* Легко оказывают доверие другим, быстро вовлекаются в отношения.
7. *Воодушевление и желания.* Люди с преобладанием Драматического типа легко поддерживают новые идеи и предложения других.

Люди, в чьих характерах преобладает Драматический тип, познают мир через свои эмоции. Какие чувства у них вызывает тот или иной человек, та или иная вещь. Как они восприняли то или иное действие – это вся информация, в которой они нуждаются. Они вращаются в мире яркого света, из всех опытов жизни они извлекают только страсти, их жизнь кажется переполненной событиями больше, чем любая другая.

Драматические личности умеют выражать свои эмоции свободно, и открыто. Они естественны, сентиментальны, экспансивны, они наслаждаются мелодрамами, интригами и сплетнями. Они живо реагируют на случившееся. Так как они мгновенно реагируют, их чувства могут меняться очень быстро и с большой амплитудой, от радости к отчаянию, в зависимости от происходящего за день. Жизнь этих людей наполнена всевозможными приключениями, эмоциональными высотами, глубинами разнообразного опыта, всевозможными аспектами их жизни, – работы, отношений, воображения. Они – экстраверты, очень энергичные люди.

Личности Драматического типа высоко социальны, они чувствуют себя в толпе людей, как рыба в воде. Цель их жизни – приобретать друзей и оказывать влияние на людей. Драматические люди воодушевляют других людей, заряжают их своей энергией, шармом и заставляют открывать свои сердца.

Драматические личности особенно интересны на ранних стадиях общения, они знают, как привлечь к себе людей, используют при этом самые разнообразные методы: сенсационность, флирт, увлечение собственной страстью. Драматическая личность требует высокого полёта чувств, при этом, после самой высокой стадии, человек может стать ей неинтересен. Люди, в чьих характерах доминирует этот тип, могут иметь сложности с длительными отношениями.

Из-за того, что их самоопределение зависит от внимания других людей, они очень много внимания уделяют себе, своей внешности. Их внимание всегда сосредоточено на людях, на реакциях других, они умеют себя снабдить всем, чтобы выглядеть наиболее привлекательно для своей социальной группы. Люди, над которыми сильно доминирует этот тип индивидуальности, могут забыть о том, что красота пребывает не только снаружи, но и внутри.

Драматические личности любят, когда работа их захватывает, когда они могут влиять на ход событий. Они – люди идеи, часто их талант заключается в предчувствии. Они умеют убедить других поддержать их проекты, зачастую они не в состоянии этого реализовать, но реализовывают, если находит людей, способных воплотить их мечты. Драмматические люди могут быть весьма сильными менеджерами, квалифицированными и умело обращающимися с подчиненными, но при одном условии – если у них есть квалифицированный Добросовестный секретарь или помощник, которому можно доверять и который успешно справлялся бы с обычными обязанностями.

Люди с преобладающим Драмматическим типом нежные и понимающие родители, они поощряют творческие порывы и артистизм в своих детях, но при этом они могут быть очень неорганизованными и упускать важные для их детей детали. Драмматические родители забавны, веселы, активны, предлагают детям широкий диапазон возможностей, дают им много свободы. Они порой не могут научить детей принимать удары судьбы. В этом случае второй родитель, в чьем характере доминирует какой-нибудь другой тип, должен взять на себя те заботы, которых не печется Драмматический.

• **Возможное** **расстройство**

Мужчины и женщины, страдающие **неестественным актерством**, живут в преувеличенном эмоциональном мире, они делают все, чтобы добиться внимания, потому что без этого они считают себя ничтожеством.

В DSM-IV расстройство личности под названием «неестественное актерство» описывается так:

1. Причиняет неудобства, оказываясь центром внимания.
2. При общении с другими отличается сильной сексуальной активностью или провокационным поведением
3. Проявляет чрезвычайно быструю смену эмоций.
4. Использует насильственное привлечение к себе внимания.
5. Отличается экспрессивным, напыщенным стилем речи.
6. Демонстрирует свою драмматичность, театральность, преувеличенно выражает эмоции.
7. Является внушительным, то есть легко возвышается над другими или над обстоятельствами.
8. Полагает, что отношения намного более интимны, чем они являются на самом деле.

Бдительный тип

6

[0

14]

Ничто не ускользнет от ведома людей, в характере которых преобладает Бдительный тип индивидуальности. Эти личности обладают исключительным пониманием окружающей среды. Бдительные типы обладают специфической способностью к восприятию, они немедленно замечают ошибочные сообщения, скрытые побуждения, уклонения, искажения правды или попытки ввести их в заблуждение, они одаренные наблюдатели.

Следующие шесть особенностей поведения характеризуют Бдительный тип.

1. *Автономия.* Личности этого типа обладают независимостью. Они советуются исключительно с собой, не ищут советов извне, легко принимают решения и могут сами о себе заботиться.
2. *Предостережение.* Они осторожны в деловых отношениях и предпочитают узнать о человеке как можно больше, прежде чем контактировать с ним.
3. *Восприимчивость.* Они хорошие слушатели, улавливают тончайшие интонации.
4. *Самооборона.* Личности с преобладанием бдительного типа очень ловкие, пожалуйста, держите себя в руках, особенно если они нападают.
5. *Восприимчивость к критике.* Они воспринимают критику очень серьезно, не оценивая ее как запугивание.
6. *Преданность.* Они делают большую ставку на преданность и лояльность. Интенсивно работают, чтобы заслужить это, и никогда не берут авансов.

Люди с бдительным, типом индивидуальности отлично знают свои права и полномочия в отношениях. Повсюду, во всех аспектах жизни они ищут свободы и независимо от обстоятельств. Предосторожность и открытый путь к отступлению всегда отличают их деловые отношения с другими людьми, но они не обязательно холодны и недружелюбны, просто они предпочитают обходиться минимумом каких-либо контактов. Они могут быть слишком отстраненными среди чужих людей и медленно «оттаивать», но так же могут чувствовать себя не напряженно и удобно среди тех, когда они хорошо знают.

Люди с сильным преобладанием Бдительного типа обычно очень слабо поддерживают отношения, их иногда неверно истолковывают как уклончивость, потому что они сохраняют определенную отстраненность, даже если поддерживают с кем-то отношения в течение длительного периода. Бдительный тип может быть чрезмерным, подозрительным, это очень мешает его отношениям с людьми.

Люди с сильным Бдительным типом должны чувствовать, что они хорошо контролируют ситуацию, поэтому им требуется большое количество времени на построение отношения, они хотят убедиться в том, что могут доверять этим людям. Потеря контроля причиняет наиболее сильные переживания Бдительным личностям. Если отношения на работе или дома начинают развиваться обособленно, они могут потерять контроль над собой. Для Бдительных личностей такая потеря может быть сильной душевной травмой.

Самооборона – их способ достижения успеха. Бдительные личности имеют тенденцию сосредотачиваться на ошибках другого человека. Они не хотят слышать о том, что сами делали что-то неправильно, и обычно раздражительно реагируют на критику. При поражениях они не бросаются в слезы, а наоборот, собирают все силы, чтобы защитить себя. Бдительные личности не ищут компромиссов.

Работают эти люди очень интенсивно, могут быть слишком честолюбивыми, очень удачливыми, в зависимости от того, какие у них отношения с теми, кто руководит их работой. Бдительные личности всегда чувствительны к структуре власти, где бы они не работали. То, что они ненавидят зависимость и подчинение, может сделать их место в иерархии неустойчивым. Подобно Добросовестным людям, они лучше работают, если ни от кого не зависят и управляют самостоятельно.

Будучи родителями, Бдительные личности лояльны и заботливы, возможно, слишком заботливы, если этот тип чрезвычайно силен. Они могут поощрять недоверие к другим. Когда дети начинают протестовать или проявлять самостоятельность, такие родители начинают чувствовать угрозу и пытаются контролировать своего ребенка. Неудивительно, если Бдительные родители окажутся слишком эмоциональными и демонстративными, при этом они полностью посвящают себя благосостоянию семейства, заботятся о нем и делают все для его защиты.

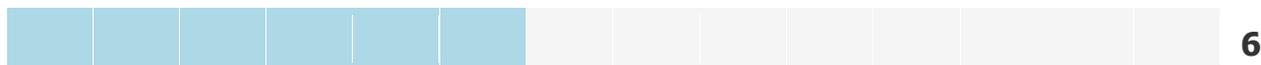
• **Возможное** **расстройство**
Люди с **параноидальным расстройством личности** ожидают от других только плохого. Они подозрительны, бескомпромиссны, убеждены

в своей правоте настолько, что не оставляют даже тени сомнения. Такие люди всегда начеку, всегда ожидают неприятностей от враждебной Вселенной, с ними постоянно случаются плохие вещи или должны случиться, опасность исходит от других людей.

В DSM-IV параноидальное расстройство личности описывается так:

1. Подозрительность без достаточных на то оснований, ожидание от других нанесения вреда или обмана
2. Необоснованные сомнения в лояльности и заслуживании доверия своих друзей или партнеров.
3. Отказ полагаться на других из-за необоснованного опасения в том, что информация будет злонамеренно использоваться против него.
4. Видит скрытую угрозу в замечаниях или действиях.
5. Постоянно испытывает недовольство, то есть не прощает оскорблений, ущемлений или пренебрежения.
6. Быстро реагирует на нападение на себя или свою репутацию, всегда готов дать резкий отпор, совершить ответное нападение.
7. Имеет безосновательные подозрения по поводу верности своего супруга или сексуального партнера.

Чувствительный тип



[0

14]

Чувствительные люди чувствуют себя свободно в своем маленьком мире, среди людей, которых они хорошо знают. Поэтому для этого типа индивидуальности обычны дружественные отношения, комфорт, довольство, воодушевление. Эмоциональное удобство, безопасная окружающая среда с несколькими близкими людьми, членами семьи или друзьями – вот их удел. Воображение Чувствительного типа и исследовательский дух не знают границ, эти люди находят свободу своими мыслями, чувствами и фантазиями.

Следующие шесть стилей поведения говорят о присутствии в характере Чувствительного типа.

1. *Дружественные отношения.* Личности этого типа предпочитают известное неизвестному. Они чувствуют себя удобно, даже воодушевленно, в привычном течении жизни, для них важна привычка, повторение, устоявшаяся практика.

2. *Интерес.* Чувствительные личности очень заботятся о том, что другие думают о них.
3. *Осторожность.* В деловых отношениях они ведут себя с намеренной осторожностью, не делают поспешных выводов и не высказывают вперед, прежде чем поймут, что это нужно.
4. *Резерв вежливости.* В отношениях они проявляют заботу, ведут себя очень тактично, ограничивая себя в действиях.
5. *Роль.* Лучше всего они действуют по предписанному сценарию, как в профессиональном плане, так и в общении, они чувствуют себя уверенно, когда точно знают, чего ожидать и как действовать.
6. *Скрытность.* Чувствительные люди не скоро раскрывают перед другими свои мысли и чувства, даже перед теми, кого они хорошо знают.

Чувствительные личности обретают эмоциональную безопасность, строя свой собственный маленький мир. Они территориально сосредоточены в семье, к которой приближают нескольких близких друзей. Их дом – замок, который они стремятся сделать удобным, своеобразным и привлекательным. Они всегда рады быть дома.

На своей территории они эмоционально свободны, здесь они теплы, открыты, непосредственны и творчески активны. Но вне этого мира они чувствуют себя подобно рыбе, выброшенной на берег. Чувствительные типы легко уязвимы, в новых ситуациях чувствуют себя нелегко и соответственно осторожны и эмоционально скованны. Среди незнакомцев они редко находятся на высоте, даже чувствуют угрозу, незащитность, беспокойство, но их дискомфорт скрывается под маской благовоспитанности.

Чувствительный тип предпочитает двигаться в пределах известного, искать знакомое среди знакомого, так они познают мир. Но некоторые из них проявляют абсолютно противоположную тенденцию: бросаются в неизвестное, вопреки, а возможно, и из-за внутреннего беспокойства.

Чувствительная отстраненность сохраняется до отношению к людям, особенно к незнакомцам, которых они вынуждены выносить. Чувствительные личности сомневаются относительно себя, в присутствии людей, которых они не знают. Они стараются произвести хорошее впечатление, но в многолюдном обществе становятся отстраненными, скованными, боятся сказать от волнения какую-нибудь глупость.

Когда они знают людей, находящихся вокруг них, и уверены в их привязанности и уважении, они освобождены от социальных переживаний и поэтому радуются жизни. Чувствительные личности обычно строят свою жизнь вокруг нескольких людей, тех, рядом с

которыми они счастливы. Они очень медленно устанавливают новые связи, пока не станут доверять новому знакомому, будут блокировать свои эмоции, отстраняться, будут вежливы и тактичны, эмоционально устойчивы. Позже они позволяют себе ослабить оборону, и тогда отношения обычно становятся теплыми и близкими.

Личности с преобладанием Чувствительного типа очень хорошо себя проявляют в разных отраслях, они быстро находят свое место и становятся надежными, способными и эффективными работниками. Высокочувствительные люди лучше всего работают с небольшим количеством сотрудников. Чувствительные люди имеют тенденцию полностью погружаться в свою работу, умеют отлично концентрироваться, а так как они заботятся о том, что о них думают другие, то можно сказать, что работают они обычно на высоком уровне.

Они хорошие родители, внимательные к достижениям своих детей и заботящиеся об их безопасности. Умеренно Чувствительный родитель будет всегда предвидеть опасность, и защищать своих детей. Обычно они дают детям ощущение домашнего уюта, чувство семьи и дома. Дети знают, что у них всегда есть место, куда они могут вернуться, где их ждут, где чувствуют себя в безопасности, а позже будут в состоянии оценить, как хорошо о них заботились, когда им придется делать это самостоятельно. Чрезвычайно Чувствительный родитель, однако, должен проявлять осторожность, чтобы не наделить своих детей собственными проблемами и не запугать их различными угрозами жизни.

• **Возможное** **расстройство**

Те, кто страдает **уклончивым расстройством личности**, очень замкнуты. Они не против общения с другими людьми, но не могут справиться с чувством, что их поведение вызовет негативную оценку. Им кажется, что они не обладают даром любить, неконтактны, неспособны к чему-либо вообще. Они уклоняются, чтобы выжить.

В DSM-IV это расстройство личности описано таким образом:

1. Избегает профессиональных действий, которые предполагают различный межэмоциональный контакт, из-за опасения критики, неодобрения и отвержения.
2. Не желает быть вовлеченным в отношения с людьми, не будучи уверенным, в том, что его любят.
3. Ограничение демонстративных действий в пределах интимных отношений из-за опасения навлечь на себя позор или осмеяние.

4. Из-за опасения подвергнуться критике избегает социальных ситуаций.
5. Ограничивает себя в приобретении новых связей из-за чувства собственной неадекватности.
6. Рассматривает себя как социально неуместного человека или худшего, чем другие.
7. Отказывается от риска, а также от любых новых мероприятий.

Праздный тип



5

[0

14]

Личная свобода – никто не может отобрать это право у человека, обладающего Праздным типом личности. Эти люди будут выполнять свои обязанности, но если у них есть на это свободное время. Они не позволят никакому человеку, учреждению или чему бы то ни было мешать их личному счастью. Для них не важно, какое именно развлечение они выбрали, главное, что им гарантирована эта возможность. Если их личной свободе что-нибудь угрожает, они энергично защищают свое право делать то, что хотят.

Следующие семь особенностей отвечают стилю поведения Праздного типа.

1. *Праздное право.* Праздные люди полагают, что их неотъемлемым правом является право полностью распоряжаться своим временем. Они очень ценят и защищают комфорт, свободное время и маленькие радости жизни.
2. *Достаточно – достаточно.* Они согласны играть по правилам, выполняют то, чего от них ожидают и не более от других они ожидают, чтобы этот предел уважали.
3. *Право на сопротивление.* Праздные личности избегают всякой эксплуатации они сопротивляются требованиям, которые считают неблагоприятными или выше их сил.
4. *Мания.* Праздные люди часов не наблюдают, спешка доставляет им слишком много лишнего беспокойства. Они веселы и оптимистичны, если им предъявляются какие-нибудь разумные требования, они в конечном счете будут выполнены.
5. *Я разрешаю.* Они не наслаждаются властью. Они имеют собственный подход к жизни.

6. *Колесо фортуны.* Праздные люди полагают, что должны получать от жизни самое лучшее, они верят в удачу и считают, что если ты заплатил за проезд, хорошо, не заплатил – ещё лучше.
7. *Смешанные чувства.* Если они чувствуют, что на них оказывают давление и оно столь сильное, что лишает их возможности руководить собственными действиями, часто возникает конфликт между ними и людьми, о которых они заботятся. Они не любят рисковать важными отношениями и все же не слишком стесняются.

Неприкосновенность, независимость своей персоны – привилегия Праздного типа. Праздные люди никогда не отказывают себе в праве самостоятельно распоряжаться собственным временем, но они умеют выбирать. Больше всего они чувствуют, что имеют право на то, чтобы быть счастливыми, и энергично защищают его. Праздные личности враждебны ко всему, что угнетает их или пытаются принизить их значимость. Они независимы и автономны, сами себе диктуют условия, сами подчиняются себе.

Люди, в которых преобладает этот тип личности, ориентированы на семьи, коллективы, они хотят, даже нуждаются в заботе, поэтому вступают в отношения с большой легкостью. И в то же время они подозрительны к другим, особенно к тем, кто наделен властью. Праздные люди опасаются, что от них будут слишком много требовать. Они откажутся от общения с любым, кто попросит их пожертвовать своей свободой. Праздные люди умеют говорить «нет».

Люди с преобладанием Праздного типа подобны ящерицам, греющимся на солнце, – спокойны и безмятежны, неторопливы, уравновешенны. Требуется приложить невероятные усилия, чтобы расстроить такого человека. Они делают свою повседневную жизнь максимально удобной, стараются отложить работу на крайний срок, они переносят все на завтра – оплату счетов, посещение магазинов, уборку в доме.

Вообще они эмоциональны, и это проявляется тогда, когда им выдвигают большие требования, чем они на себя могут или хотят взять, или когда кто-либо пытается изменить их приоритеты. Такие люди – источники напряжения для Праздного типа индивидуальности. В ответ они могут попирать приоритеты того человека, который пытается оказать на них давление, но это только реакция на раздражение, в большей степени демонстративная.

Люди, у которых Праздный тип является доминирующим, часто сталкиваются с такими же трудностями в работе, как и в личных отношениях. Они не слишком заботятся о том, что о них думает

начальство, так как работают не ради известности или успеха, а ради собственной безопасности. Праздные люди очень контактные, они неплохие работники, но не берут работу на дом, они забывают о ней, как только заканчивается рабочий день.

Это вовсе не значит, что они испытывают недостаток амбиций, должного одобрения, поддержки или вознаграждения. Они вообще не находят, что работа это что-то важное в жизни, и ни за что не позволят, чтобы их эксплуатировали.

Праздные родители ответственны, щедры и обеспокоены основными детскими потребностями. Жизнь их семейства важна для них, так как является значительным источником удовольствий. Праздные родители имеют дар наслаждаться собой и поэтому оставляют своим детям множество замечательных воспоминаний. Но Праздные родители склонны полагать, что то, что полезно им, полезно и их детям, они вообще не имеют склонности интересоваться детскими потребностями и нуждами, так что лучше всего для ребенка, чтобы один из родителей был с преобладанием другого, не Праздного, типа, такой родитель был бы более внимателен.

• **Возможное** **расстройство**

Личности с **пассивно-агрессивным расстройством** предрасположены ко всяким хитростям и уловкам. Они медлят, жалуются, противоречат, бездельничают, «забывают», презирают тех, кто требует их помощи, чувствуют себя обманутыми, что жизнь не предложила им лучшей работы. Их внутренний и внешний жизненный опыт ожесточил их, но все же они сами иногда замечают, что отказываются от всех возможностей. В DSM-IV пассивно-агрессивное расстройство личности описано таким образом:

1. Пассивно сопротивляется выполнению обычных повседневных социальных и профессиональных задач.
2. Жалуется на то, что не правильно истолкован и не оценен другими.
3. Мрачен и противоречив.
4. Необоснованно критикует и презирает власть.
5. Выражает зависть и обиду на более удачливых.
6. Постоянно жалуется на фортуна.
7. Перепады от враждебного неповиновения к раскаянию.

Авантюрный тип

1

[0

16]

Везде, где есть место ветру, найдется место и авантюристам. Люди с преобладанием этого типа индивидуальности не боятся совершать опасные шаги. Они не испытывали того ужаса, который испытывает большинство из нас, они ходят по краю пропасти, их захватывает волнующая игра с собственной смертью. Никакой риск не может остановить их, так как для многих людей с этим типом личности он желателен, они в нем нуждаются.

Следующие восемь признаков свидетельствуют о присутствии в характере Авантюрного типа.

1. *Несоответствие.* Мужчины и женщины, обладающие Авантюрным типом индивидуальности, имеют свою собственную систему ценностей. На них не сильно влияют другие люди или нормы общества.
2. *Вызов.* Жизнь в бесстрашии. Авантюрные люди любят риск и обычно принимают участие в самых опасных предприятиях.
3. *Взаимная независимость.* Они не слишком волнуются о других и считают, что каждый сам может о себе позаботиться.
4. *Убедительность.* Они искусны в общении, их победы распространяются не только на предметы абстрактные и неодушевленные, они прекрасно умеют приобретать друзей и влиять на людей.
5. *Странствия.* Они любят путешествовать. Они отправляются в путь только для того, чтобы идти, исследовать. Они не волнуются относительно работы и живут исключительно собственными способностями, изобретательностью и острым умом.
6. *Дикий овес.* В детстве люди с этим типом индивидуальности обычно смелы, очень энергичны, любят поозорничать и большие проказники.
7. *Песчинки.* Они мужественные, физически крепкие и жесткие, сметут с пути любого, кто отважится воспользоваться их преимуществом.
8. *Без сожалений.* Авантюристы живут в воображаемом мире, они не испытывают вины за прошлое и беспокойства за будущее, так как живут одним днем.

Авантюрные личности считают самым важным человеком себя. Они интенсивно ищут новых приключений для пополнения своего опыта, для самоудовлетворения. Авантюрные личности не нуждаются в других, чтобы поддержать самоуважение, также они редко идут на жертвы ради других, по крайней мере, с большим трудом. Мы привыкли представлять Авантюристов как сексуальных злодеев или исследователей Атлантики, но признаком этого типа вовсе не являются сильные душевные порывы, чрезмерная любовь к какому-нибудь человеку или к стране, главный критерий для этих людей – возбуждение, которое они испытывают во время опасности.

Авантюрные личности не нуждаются в одобрении для определения правильности собственных действий, как и Самоуверенные личности, они черпают уверенность из глубин своей души. Они имеют определенную систему, соответственно которой определяют, что для них правильно, а что нет, они не будут ждать, пока за них об этом подумает кто-то другой, да в принципе ни чье мнение, кроме собственного, их не интересует.

Живя одним мгновением, они испытывают больше острых ощущений, чем кто-либо другой. Опасность для них – это то, что стоит перед их глазами, а не то, что могло бы случиться. Риск усиливает их волнение, заставляет концентрироваться и обостряет мышление. Люди, в которых доминирует этот тип личности, не склонны размышлять о будущем, им чуждо всякое планирование. При этом они могут быть чрезвычайно дисциплинированы перед лицом опасности, в достижении определенных ими целей.

Авантюрные люди чаще всего увлекаются людьми себе подобными, такими, которые будут искать действия, риска, сломя голову. Авантюрные люди умеют превращать экстраординарные любовные взаимоотношения в игру, удовольствия наиболее важны для них, они горячи и чувственны. Но не рассчитывайте на длительные стабильные отношения с такими людьми, авантюристы не созданы для этого. В любви они расходуют сразу большой эмоциональный запас, поэтому его никогда не хватает на долго. Они не понимают, какое значение имеют для других людей стабильные отношения, они стараются быть независимыми. Даже когда Авантюрные личности продолжают свои отношения, они редко остаются сексуально преданными друг другу.

Возраст имеет очень сильную власть над такими людьми, ведь в душе они все очень эгоистичны. К тридцати-сорока годам большинство таких людей более реально смотрит на мир, жизненные неудачи поражают поздно и болезненно, с возрастом их начинают посещать угнетающие мысли о будущем. Однако многие Авантюристы оканчивают игры с судьбой хорошо, они обычно оседают где-нибудь в спокойном местечке и

доживают отмеренные им дни. Они начинают вести мирную степенную жизнь, поздно женятся и неплохо выполняют обязательства перед семьей.

Авантюрные личности прекрасные работники, когда они хотят ими быть, если их работа обеспечивает и постоянную борьбу, новые проекты и постоянно возобновляет волнение. Правда, их нельзя назвать хорошими подчиненными, они имеют тенденцию сопротивляться власти и абсолютно неприспособлены к планированию, они не любят утомительной и мелочной работы, не берут на себя ответственность за других людей, плохо обращаются с деньгами и бюджетом. Если авантюрист не стимулируется работой, то начинает скучать и постарается выключиться из работы. Финансовое вознаграждение обычно недостаточно стимулирует авантюриста.

Авантюрные люди не слишком хороши для долгосрочных отношений, в том числе и с детьми. Они не надежны, так как их очень часто тянет оторваться далеко от дома, при этом они могут быть очень заботливыми и даже чувствовать некоторую вину за то, что не могут более часто находиться с детьми. Они могут подвергать своих детей ненужному риску, никто не имеет права давать им указания и предостерегать их. И все же при том, что Авантюрные люди не лучшие родители, они способны пробудить у детей интерес и открыть перед ними большой увлекательный мир. Они могут быть безответственными, нетерпеливыми, горячими, но при этом обладают энергией, отвагой и силой воли.

• **Возможное** **расстройство**

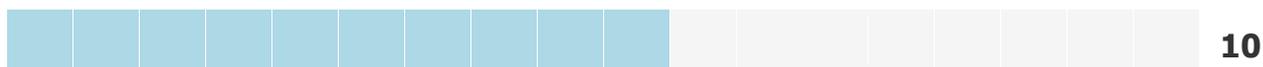
Люди с **антисоциальным расстройством личности** также известны, как психопаты или социопаты, они абсолютно отвергают все правила и нормы общества. Там, где другие строят, они уничтожают.

В DSM-IV антисоциальное расстройство личности описано таким образом:

1. Нежелание соответствовать социальным нормам, действия криминального характера.
2. Дезинформация, использование псевдонимов, различные обманы ради собственной выгоды.
3. Импульсивность или отказ от всяческого планирования.
4. Агрессивность проявляется в физических столкновениях и поединках.
5. Рискованность, игнорирует предосторожность для себя и других.

6. Неспособность выдерживать определенный режим работы, непоследовательное поведение и пренебрежение финансовыми обязательствами.
7. Недостаток ответственности. Безразличие к другим, неспособность заметить то, что причиняет другим вред.

Идеосинкратический тип



[0

18]

Идеосинкратические личности сильно отличаются от других. Они мечтатели, визионеры, мистификаторы. Они живут совсем в ином ритме, чем остальные люди. Они большие оригиналы и часто отличаются от остальных своей эксцентричностью, а иногда гениальностью.

Следующие шесть признаков свидетельствуют о наличии Идеосинкратического типа.

1. *Внутренняя жизнь.* Идеосинкратические личности настроены на себя и поддерживаются собственными мыслями и убеждениями, для них не важно, принимают или отвергают их подход к жизни окружающие.
2. *Собственный мир.* Они самоориентированы и независимы, требуют небольшой близости в отношениях.
3. *Собственная жизнь.* Идеосинкратические личности часто умеют создать собственный неповторимый, эксцентричный, интересный, необычайный стиль жизни.
4. *Расширенная действительность.* Открытые для всего необычайного, они часто интересуются оккультизмом, экстросенсорикой и супернатурализмом.
5. *Метафизика.* Им свойственны абстрактные и спекулятивные размышления.
6. *Внешнее проявление.* Хотя они настроены лишь на себя и следуют лишь велению своего сердца и ума, эти личности обладают острой наблюдательностью и внимательно следят за реакцией на них других людей.

Воображение Идеосинкратических личностей очень сильное. Этот тип личности расположен к творческому интеллектуальному исследованию и открытиям. Идеосинкратические личности чрезвычайно любопытны, они постоянно задают вопросы вроде: а что если?.. Идеосинкратичные личности ни в коем случае не принимают тех точек зрения, которые

выдвигают другие. Их выводы рождаются в них самих, без влияния книг, газет и других людей. Идеосинкратические люди живут сенсациями, чувствами, новыми идеями, весной внутри них. Они – истинные некомформисты.

Личности с этим типом индивидуальности очень хорошо знают, что о них могут думать другие, что их могут счесть довольно странными, поэтому они ищут компанию себе подобных, чтобы им было удобнее жить. Однако такие люди не последователи учений, они не склонны принимать любую точку зрения или любое учение, их взгляд полностью индивидуален и оригинален.

В зависимости от степени преобладания Идеосинкратического типа людям труднее или легче уживаться в окружающей нас всех культуре. Это отражается на успехах, способностях таких людей, на их заинтересованности в поддержке и принятии другим людьми. Фактически Высокоидеосинкратическая личность мало в чем может найти себя. Идеосинкратический актер, писатель, музыкант, интеллектуал может найти свою нишу. Но люди с причудами, если они не обладают какими-либо выдающимися способностями, обречены на изоляцию, если им не повезет с доброжелательным или хотя бы терпимым окружением. Умеренно Идеосинкратические личности обычно имеют дополнительный, более приспособляемый тип (подобный Добросовестному), обычно таким людям легче привыкнуть к окружающей среде, к традиционным ожиданиям, сохраняя свои идеи глубоко в себе.

Идиосинкразия – сильный умственный и чувственный тип. Для таких людей наиболее важно, что они чувствуют и о чем думают. Подобно Драматическим личностям они постоянно находятся в поиске эмоционального опыта но в отличие от них Идеосинкратические личности не связывают себя с другими людьми, их эмоции направлены только на самих себя. Эти люди ищут эмоционального и духовного развития нового опыта, новых чувств, нового понимания своего внутреннего и внешнего мира.

Идеосинкратические личности всегда отдают предпочтение своему внутреннему эмоциональному опыту, так как полагают его самым объективным. Ничто не сможет их убедить в том, что их обманывают чувства, что то, что они чувствуют, не обязательно должно случиться, поэтому их сиюминутное поведение может казаться окружающим странным и неадекватным.

Работа, допускающая эксцентричное поведение, может вполне устроить Идеосинкратическую личность, если она не нашла применения своим способностям или навыкам. Лучше всего для Идеосинкратической

личности если она умеет хранить в себе свою эксцентричность, некоторые люди этого типа в этом преуспевают, одним ухом слушают себя, а другим окружающих. Идеосинкратические личности честолюбивы и конкурентоспособны, они могут вполне преуспеть в обычной работе, если умеют играть по правилам и если такая работа все же привлекает их. Они способны концентрироваться или, наоборот, быть рассеянными, но выполнять работу хорошо.

Наличие Идеосинкразии у родителей приводит к серьезным затруднениям. Если родители необычны и слишком выделяются на фоне других родителей, то ребенок чувствует дискомфорт, он стесняется своих родителей, чувствуя при этом угрызения совести. При этом родители могут оказывать сильное давление на ребенка, предъявлять повышенные требования к его творческим способностям, которыми этот ребёнок может вообще не обладать. С другой стороны, Идеосинкратический родитель может помочь своему ребенку в развитии творческих способностей, открыть ему многое ранее неизвестное.

• **Возможное** **расстройство**

Личности, которые страдают **шизопатией**, живут за пределами того мира, в котором обитаем все мы. Они получают мало радостей от жизни, не могут найти путь к другим людям, теряют границы собственного мира. В DSM-IV это расстройство личности описано таким образом:

1. Идеи и рекомендации (воображаемые рекомендации, например, разговор о том, что на эту тему лучше говорить в другой комнате).
2. Утверждения или рассуждения о влиянии магического на жизнь (вера в ясновидение, телепатию, «шестое чувство» или другие причудливые фантазии).
3. Необычные ощущения, включая и физические (например, ощущение бриза на коже при чьем-либо прикосновении).
4. Нерациональные размышления и речи (неопределенные, необстоятельные, метафоричные или стереотипные)
5. Подозрительность и параноидальные идеи.
6. Несоответствующий или сжимающий аффект.
7. Проявление эксцентричности и необычности в поведении.
8. Недостаток близких друзей или доверенных лиц, кроме родственников.
9. Чрезмерное социальное беспокойство, не уменьшающееся с приобретением более дружественных отношений, основанное скорее на

параноидальных опасениях, чем на страхе вызвать отрицательную оценку.

Тип отшельник



8

[0

14]

Люди-отшельники не нуждаются ни в ком, кроме самих себя. Их не привлекают толпы людей, они не предпринимают никаких усилий, чтобы произвести впечатление. Отшельники абсолютно свободны от эмоций и увлечений, что несколько раздражает других. Область, в которой они на высоте, это наблюдательность, они умеют раскрывать в нашей жизни такие факторы, которых большинство не замечает.

Следующие шесть признаков свидетельствуют о наличии типа Отшельника в личностном портрете.

1. *Затворничество.* Личности с преобладанием типа Отшельника не слишком нуждаются в компании и предпочитают уединение.
2. *Независимость.* Они изолированы от других, им не требуется взаимодействие с другими людьми для личных удовольствий или удовлетворения потребностей.
3. *Восприятие.* Отшельники, даже самые темпераментные, спокойны, беспристрастны и несентиментальны.
4. *Стоицизм.* Они демонстрируют безразличие к боли и удовольствию.
5. *Сексуальное самообладание.* Их не слишком беспокоят сексуальные проблемы, они наслаждаются сексом, но не станут страдать в его отсутствие.
6. *Основа основ.* Их не покоробит критика, также они равнодушны к похвале, они сами оценивают свое поведение.

Личности-Отшельники изолированы от других. Они имеют несколько компаньонов, которые обеспечивают их всем, в чем они нуждаются. Им не требуется чье-либо руководство, они сами могут обеспечить себе эмоциональный баланс, им не требуется чье-либо участие. Их страсть к уединению – вовсе не реакция на непринятие общества. Отшельники просто предпочитают собственную компанию. Они ищут уединения, так как не нуждаются ни в ком, чтобы поддержать собственное самомнение. Они прекрасно чувствуют себя в одиночестве.

Эти люди не испытывают эмоции подобные тем, которые испытывает большинство. Они эмоционально устойчивы. Однако люди, в характере

которых умеренная степень этого типа, могут испытывать сильные переживания по поводу того, что не могут соединиться с любимым человеком на высоком чувственном уровне.

Типу Отшельник очень подходит слово «бесстрастный», в некотором смысле это дает им преимущества, они никогда не отключаются, но и не перенапрягаются. Свободные от чужих мнений и оценок, они часто заняты наблюдением, внимательно следят за тем, что происходит с людьми. Свободные от сентиментальности они могут видеть мир таким, какой он есть на самом деле. Отшельники могут быть людьми высокотворческими, среди них много поэтов и ученых.

Очень сложно соблазнить человека-Отшельника. Импульсы желания, восхищение, удовлетворение, удовольствия, – все то, что вызывает эмоции, не слишком волнует людей этого типа. Даже те люди, в которых тип Отшельника весьма умеренный, не могут ответить на чувство. «Ты не любишь меня», – естественная фраза для партнеров Отшельников, эта фраза вполне справедлива в том понимании, к которому мы все привыкли. Большинство людей, которые находятся в тесном контакте с Отшельниками, пытаются оказывать на них давление, но это может привести только к тому, что Отшельник начнет отступать.

Отшельники могут быть весьма компетентны и удачливы в области работы. Они замечательно концентрируются, не тратят время впустую, не занимаются во время работы личными вопросами. Они не требуют похвал и спокойны к критике. Когда они остаются наедине со своей работой, она превращается в развлечение для них, они могут посвятить себя ей без остатка. В отдалении от людей они работают наиболее продуктивно, без каких либо мыслей о собственной ущемленности.

Большинство Отшельников не заинтересованы в том, чтобы иметь детей. Однако, став родителями, большинство Отшельников приобретают эмоциональный опыт, который для них не существовал ранее. Это вовсе не значит, что у них резко изменится тип личности, они могут испытывать трудности с восприятием эмоциональных потребностей ребенка, но в этом случае другому родителю придется восполнить то, чего не может дать родитель Отшельник. Во всяком случае, такие люди надежны и сумеют выполнить по крайней мере, неэмоциональные потребности своей семьи.

• **Возможное** **расстройство**
Эмоционально и часто физически люди с **шизоидным расстройством личности** личности оторваны от людей. Их нельзя назвать ни

счастливыми, ни несчастными, они стараются построить свою жизнь так, чтобы быть надежно защищенными от всяческого интима.

В DSM-IV это расстройство личности описано таким образом:

1. Нежелание наслаждаться близкими отношениями, включая и семейные.
2. Почти всегда действует самостоятельно.
3. Имеет мало сексуальных контактов, если вообще имеет к ним интерес.
4. Находит удовлетворение в немногих занятиях.
5. Испытывает недостаток отношений с близкими друзьями и ближайшими родственниками
6. Безразличен к похвале и критике.
7. Проявляет полное отсутствие каких-либо эмоций.

Деятельный тип



[0

18]

Если вам приходится близко общаться с человеком, в характере которого преобладает Деятельный тип, то, вероятно, вы испытали на себе активность этих людей. Они не могут сидеть на месте и не дают этого другим. Они будут настаивать, чтобы вы отправились с ними в путешествие, они постоянно в поисках новых впечатлений во всем, они постоянно ищут новые стили, новую любовь.

Следующие семь признаков и поведенческих особенностей свидетельствуют о наличии в характере Деятельного типа личности.

1. *Романтическая привязанность.* Деятельные люди должны быть вовлечены в глубокие романтические отношения с одним человеком.
2. *Интенсивность.* Они всегда сосредоточены на том, что происходит во всех отношениях. Все, что происходит между ними и другими людьми, не может быть принято ими легко.
3. *Душа.* Они демонстрируют свои чувства. Они эмоциональны, импульсивны и живо на все реагируют, можно сказать, что Деятельный человек, это душа без оболочки.
4. *Неограниченность.* У них нет ограничений в любви, забавах, риске.
5. *Активность.* Энергичность отличает этот тип, такие люди всегда оживлены, заняты, творчески активны, увлечены. Они проявляют инициативу и могут также заражать других своей активностью.

6. *Распространенное мнение.* Они чрезвычайно любопытны, поэтому живо всем интересуются, постоянно экспериментируют с другими культурами, ролями, системами ценностей, постоянно в поисках нового.
7. *Пути для отступления.* Люди с преобладанием Деятельного типа прекрасно чувствуют, когда нужно отступить, и стараются уйти от действительности, когда она начинает становиться болезненной и резкой.

Эмоции – это то, что ведет Деятельного человека по жизни. Личности даже с умеренно Деятельным типом испытывают такую гамму эмоций, которая недоступна другим людям. Весь их организм – сплошная душа, все их органы функционируют на уровне чувств. Они смеются весело и заразительно, они плачут легко и открыто, они испытывают огненную страсть и ледяной гнев.

Они испытывают глубокое сексуальное волнение, для них не существует запретов в этой области, так же, как и в других областях жизни. Деятельные личности идеализируют чувства, они ищут совершенную любовь и романтику и не могут найти ее, так как длительно этого не выдержит ни один человек, но они не хотят понимать этого. Проблема отношений – самый большой источник напряжения для Деятельных личностей. Неприятности начинают возникать после того, как Деятельная личность обнаруживает, что ее не считают особенной, не проявляют к ней особых чувств.

Так как Деятельные личности подчинены своим эмоциям, они испытывают сильный недостаток рациональности и основательности, некоего якоря, который время от времени отрезвлял бы их, из-за этого они слишком быстро действуют и непредсказуемы, реагируют на малейшие изменения в окружающей среде.

Деятельные люди постоянно испытывают голод удовольствий, сенсаций, событий, которые потрясают все их существо, которые вносят дисбаланс в их состояние. Они интересуются всем, они любят испытывать и экспериментировать. Они действуют сразу, мгновенно и не умеют выдерживать длительные сроки. У личностей с преобладанием Деятельного типа импульсивность может достигнуть высочайшего уровня, они могут полностью отказаться как-то заботиться о себе, и это часто приводит к саморазрушению.

В работе Деятельные личности – оригинальные, яркие, творческие и восторженные. Они прекрасно работают и замечательно общаются с коллегами, они могут быть заинтересованы всем, что касается их работы, страстно болеют за успех общего дела. Слишком Деятельные люди могут

иметь неприятности по причине завышения своих прав, они считают, что могут пользоваться большей свободой, чем им предоставили, и мнить себя более важными персонами, чем являются на самом деле.

Деятельные люди могут быть интересными, увлекающими, эксцентричными родителями, если только в настроении. Они очень сильно восхищаются эмоциональной непосредственностью и активностью ребенка, особенно в первые годы его жизни, но, когда ребенок начинает обретать независимость, контакт становится более затруднительным. Деятельные родители должны интенсивно работать над собой, чтобы предоставить своему ребенку независимость, в которой он нуждается, и позволить ему отойти от них на определенное расстояние. Умеренно-Деятельный родитель может развить в ребенке эмоциональную глубину, мужество и романтизм.

• **Возможное** **расстройство**

Неуравновешенность, гнев, самоуничижение, беспокойство, неуверенность, опустошенность, сильное саморазрушение – все это чувства людей, страдающих расстройством личности – **Активность на грани срыва**. Они отчаянные, импульсивные и неуравновешенные. Они не могут использовать свои способности, их ужасает одиночество, они разрушают отношения, без которых не могут жить.

В DSM-IV это расстройство личности описано таким образом:

1. Приложение невероятных усилий, дабы избежать предполагаемого отказа.
2. Неустойчивые интенсивные отношения с чередующимися сверхидеализацией и девальвацией.
3. Переживания по поводу самоопределения. Заметное отсутствие устойчивого мнения о себе.
4. Импульсивность и склонность к саморазрушению (например, секс, употребление наркотических веществ, безрассудство).
5. Периодичное суицидальное поведение, жесты, угрозы, саморазрушительное поведение.
6. Аффективная неустойчивость, зависящая от амплитуды настроения (например, эпизодическое дисфорическое настроение или беспокойство, продолжающееся от нескольких часов до нескольких дней).
7. Хроническое чувство опустошенности.
8. Интенсивный гнев или трудность в управлении гневом.
9. Переходные процессы, связанные с напряжением. Параноидальные, а также диссоциативные признаки.

Альтруистический тип



5

[0

16]

Жизнь для того, чтобы служить, любовь для того, чтобы отдавать. Это аксиомы для Альтруистического типа. Они считают, что их потребности могут подождать, пока не удовлетворены потребности других. Сознание того, что они отдают себя, приносит им удовлетворение, безопасность и чувство, что они на своем месте.

Следующие семь признаков поведения свидетельствуют о наличии Альтруистического типа.

1. *Возвеличивание.* Личности с преобладанием этого типа будут стирать вам рубашки и обслуживать вас, не спрашивая, нуждаетесь ли вы в их заботе о вас.
2. *Служение.* Это то, чем они всегда руководствуются, человек должен быть полезен другим. Они доступны в отношениях с другими, не конкурентоспособны, не честолюбивы, удобны, всегда выступают вторым номером.
3. *Рассмотрение.* Люди Альтруистического типа всегда замечательны в деловых отношениях, они честны, этичны и общительны.
4. *Принятие.* Они не радикальны, толерантны к другим, никогда не требуют доказательств.
5. *Покорность.* Они не горды, чувствуют себя комфортабельно, заботясь о ком-то. Такие, люди не заинтересованы в большом количестве внимания.
6. *Выносливость.* Они долго страдают. Они предпочитают самостоятельно переносить тяготы жизни, чем полагаться на чье-то плечо. У них большой запас терпения, они очень неприхотливы к условиям.
7. *Они довольно невинны, не представляют, какое глубокое влияние оказывают на жизнь других, никогда не подозревают, что заблуждались насчет людей, которым отдают так много себя.*

Для Альтруистического человека жизнь приобретает значение, если она посвящена другим. Любой человек с преобладанием этого типа будет стремиться сделать жизнь другого человека лучше. Некоторые Альтруисты становятся большими филантропами не которые – миссионерами. Они внимательны ко всякой боли, страданиям, потребностям и сделают все, чтобы облегчить, удовлетворить и утешить.

Альтруистические люди активны, энергичны, деятельны, всегда прилежны. Если у таких людей нет значительной доли типа, который был бы направлен на себя (подобного Самоуверенному), все их усилия будут направлены только на других людей. Альтруистические личности не требуют награды за то, что делают, испытывают дискомфорт, когда сильно окружены вниманием, они не чувствуют себя уравновешенными, если им в прямую говорят благодарность.

Людам с высокой степенью Альтруистического типа очень трудно догадаться, что на самом деле более важно для человека, который для них является таким необходимым, они не могут понять, где граница. Их непрошенная помощь часто вызывает раздражение.

Работа – та область для таких людей, в которой они имеют возможность служить другим. Они добросовестны, компетентны, преданны, стараются не расслабляться. Альтруистические личности устойчивы, надежны, постоянны, нетребовательны в независимости от того, какую профессию выбирают.

Для этого типа личности есть два сильных источника напряжения, один из которых – неумение расслабиться, если они берут слишком много ответственности на себя, отказываются от досуга, ради того, чтобы помогать другим, не хотят или не умеют выкраивать немного времени для себя и отказываются принимать чужую помощь, то могут очень сильно повредить своему здоровью. Другой источник стрессов для этих людей заключается в том, что, когда их кто-то оценивает, пытается понимать и любить, они начинают сопротивляться этому.

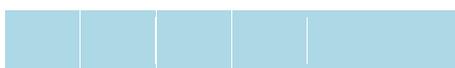
Альтруистические личности без сожаления приносят себя в жертву и обеспечивают ребенка буквально всем необходимым, а также предоставляют ему возможность чувствовать себя защищенным. Но чересчур Альтруистические родители могут сами стать мучениками и возложить на себя бремя вины в результате своего воспитания. Они самоотверженно работают на своих детей, а когда дети оказываются неблагодарными или выбирают собственный путь в жизни, страшно разочаровываются.

• Возможное расстройство
Самоуничжение: люди, страдающие этим расстройством личности, попадают в ловушку собственных типов индивидуальности, они отказывают себе в удовольствии и упускают возможности быть счастливыми. Они не могут насладиться счастьем, независимо от того, насколько интенсивно они работают, чтобы достигнуть намеченных целей.

В DSM-III-R расстройство личности, называемое Самоуничижением, не занесенное в DSM-IV, описано таким образом:

1. Выбирает людей и ситуации, которые приводят к разочарованию, даже когда выбор доступен, а ситуация предельно ясна.
2. Отклоняет или делает неэффективными попытки других в чем-либо помочь
3. После положительных персональных опытов (новое достижение или любая другая удача) впадает в депрессию, терзается чувством вины или демонстрирует поведение, вызывающее боль.
4. Сердито или уклончиво отвечает другим, когда чувствует, что ему причинили вред, пытается победить оскорбителя (например, высмеивает супруга в обществе, вызывая повторную реакцию).
5. Отклоняет все возможности удовлетворения, отказывается получать наслаждение, несмотря на наличие социальных навыков для получения удовольствия.
6. Не в состоянии выполнить задачи, отвечающие его личным целям, несмотря на способность достигнуть их. Например, не может выполнить собственную работу, но успевает помочь своим сокурсникам написать статью для института.
7. Не заинтересован в людях, которые относятся к нему хорошо, отклоняет их, не заинтересован в заботах сексуальных партнеров.
8. Приносит значительные жертвы тем, кто в них не нуждается.

Агрессивный тип



6

[0

16]

Кто здесь главный? Агрессивный тип, конечно. В то время, как другие могут быть равнодушны к лидерству, Агрессивные люди из всех сил стремятся к рулю. Они рождены, чтобы принять командование. Они вожаки в стае, сила их личности более мощная, чем любой другой. Они могут возложить на себя огромную, ответственность, не опасаясь краха. Они принимают власть и отдыхают душой. Они никогда не уклоняются от борьбы, конкурируют с чемпионами.

Следующие шесть особенностей поведения свидетельствуют о наличии Агрессивного типа в индивидуальности.

1. *Команда.* Агрессивные личности умеют взять свое. Они удобно себя чувствуют под грузом власти и ответственности.

2. *Иерархия.* Они работают лучше всего в пределах определенной структуры власти, где каждый знает свое место и всем ясны их полномочия.
3. *Нетерпение к изменениям.* Агрессивные люди изобретают правила и требуют от других четкого их выполнения.
4. *Целеустремленность.* Агрессивные люди очень целенаправленны. У них прагматичный подход к достижению своих целей. Они сделают все, чтобы получить желаемый результат.
5. *Сила воли.* Они не щепетильны, не обидчивы. Могут хорошо работать в довольно сложных условиях и в опасных ситуациях, не позволяя брать над собой верх волнению и опасениям.
6. *Буйство и метания.* Агрессивные люди любят действия и приключения. Они физически сильны и часто с наслаждением принимают участие в спортивных состязаниях, особенно там, где наиболее тесный контакт с соперником.

Агрессивные люди всегда выдвигаются на первый план. Они обладают сильнейшим даром лидерства и способностью подчинять себе других людей. Люди с умеренным, преобладанием Агрессивного типа не подчиняются инстинкту, который отвечает за подавление других, и не отличаются особой враждебностью. Они сильны, умело распоряжаются властью и могут нести огромный груз ответственности, они удобно себя чувствуют в больших коллективах, в организациях, в семьях.

Когда степень Агрессивного типа слишком высока, интересы и чувства людей уходят на второй план так же, как и все остальное, остаются только интересы Агрессивной личности. Чересчур Агрессивные личности могут игнорировать мораль, этические нормы и все остальное ради захвата власти. Все Агрессивные личности имеют тенденцию быть деспотичными, но в зависимости от преобладания других типов в их характерах они могут быть вполне благожелательными и заботливыми, особенно если преобладают типы, которые не усиливают агрессивности. Во всех отношениях Агрессивные личности достигают полного удовлетворения, только если достигают результата и получают что-то взамен. Они любят выносить постановления отдавать распоряжения и устанавливать правила. Работа – область, в которой Агрессивные личности могут получить полное удовлетворение в своем стремлении к лидерству. Личности Агрессивного типа очень целенаправленны, они берутся за работу, чтобы получить результат. Успех, победа, власть, превосходство – вот их цели, но в их достижении они практичны и

прагматичны. Они используют все средства, которые находятся под рукой.

Хотя Агрессивные люди не всегда откликаются на чувства, они сами переживают сильные эмоции. Этот тип индивидуальности силен во всех областях, включая и эмоции. Их чувства нельзя назвать мягкими, тонкими, они не отличаются сентиментальностью, хотя их можно назвать довольно романтичными, если только отношения находятся под строгим контролем. Агрессивные люди обычно обладают мощным сексуальным потенциалом, они должны утверждаться во всем не исключая и физическую силу.

Агрессивные люди не предрасположены к депрессиям и беспокойствам. Борьба, конкуренция не дают им расслабиться и помогают справляться со всеми жизненными потрясениями. Агрессивные личности всегда движутся к ясной, конкретной цели.

Люди с Агрессивным типом личности представляют своим детям четкое яркое распределение ролей в семье. Дети прекрасно осознают, что могут рассчитывать на них если возникнет какая-нибудь угроза со стороны внешнего мира. Они часто гордятся своими родителями, их успехами и положением. Если Агрессивный тип не слишком преобладает в характере, а темперамент гибок и чувствителен, такой родитель может привить своему ребенку уважение к традициям и ответственность. Иначе дети будут иметь некоторые проблемы, став подростками и конкурируя со своими родителями.

• **Возможное** **расстройство**

Как и подразумевается в названии, люди с **садистским расстройством личности** очень жестоки, холодны, безжалостны и пугающе. Они могут быть сильными и получать удовлетворение от оскорбления других.

Это расстройство личности не встречается в DSM-IV, но в DSM-III-R оно описано таким образом;

1. Использование физического или другого насилия в целях установления господства в отношениях.
2. Оскорбление или унижение людей в присутствии других.
3. Требование подчинения строжайшей дисциплине к тому, кто попадает под контроль, необычайная жестокость к детям, студентам, заключенным, пациентам и т. д.
4. Получение удовольствия от психических или физических страданий других (людей, а также животных).

5. Ложь для причинения вреда (не просто во имя достижения некой цели).
6. Влияние на других людей таким образом, чтобы они испытывали страх (запугивание, террор).
7. Ограничения автономии людей, с которыми установлены близкие отношения, например, запретить супруг без сопровождения покидать дом, посещать различные мероприятия.
8. Восхищение всякого рода насилием, оружием, военным искусством, убийствами и пытками.

Серьезный тип



[0

14]

Серьезные люди не имеют никаких иллюзий. Они не срывают звезд с неба, они считают цыплят по осени, они не носят розовые очки. Они не приукрашивают реальность даже, если дела обстоят не так хорошо, как они хотят их видеть. Они не умеют смотреть на всё с привлекательной стороны. Но они имеют значительное преимущество. Никакой другой тип не приспособлен столь сильно к переменам обстоятельств, смене климата и другим неприятностям. Это вовсе не ерунда, сила этого типа заключается в том, что он может помочь каждому выжить в тяжелые времена.

Семь характеристик Серьезного типа:

1. *Прямой человек.* Люди с Серьезным типом личности сохраняют трезвый взгляд на вещи в любых обстоятельствах. Они церемонны и не проявляют эмоций.
2. *Никакой претенциозности.* Они реально оценивают собственные способности также они знают и свои недостатки, они не тщеславны и не обладают завышенной самооценкой.
3. *Ответственность.* Постоянно возлагают на себя ответственность за собственные действия: Они восстают против себя, но сглаживают собственные ошибки и пытаются избежать самобичевания.
4. *Размышления.* Они все анализируют, оценивают, обдумывают прежде, чем совершить какое-либо действие.
5. *Критика.* Люди с преобладанием Серьезного типа – острые оппоненты. В своей способности критиковать других они не сомневаются так же, как и в собственной самооценке.

6. *Никаких неожиданностей.* Они всегда ожидают самых худших результатов, и если так и происходит, то они уже подготовлены к этому.
7. *Раскаяние.* Серьезные люди очень страдают, когда осознают, что были неправы или несправедливы по отношению к другим.

Для людей с высокой степенью Серьезного типа работа – синоним слова жизнь. Жизнь – работа, работа – жизнь. Они работают везде – на рабочем месте, дома, на отдыхе. Это тяжело, это разрушительно, но так нужно чтобы жить. Серьезные люди не видят никаких альтернатив этому способу жизни, они не ищут удовольствий и не пытаются обнаружить у себя скрытого творческого потенциала.

Этот тип личности особенно приспособлен к бедствиям. Люди с преобладанием этого типа умеют защитить свою семью от потрясений, они всегда имеют резерв сил. Серьезные личности обычно избегают всякого риска, но когда на их пути возникают всякого рода трудности, они не отступают перед ними. Они не активны, не борются за свои права, считают, что другие сами должны видеть их.

Люди с преобладанием Серьезного типа в индивидуальности вряд ли будут искать высокого положения в обществе или рваться к власти. Они могут выдвинуться с помощью своей работоспособности или по выслуге лет, однако, более вероятно, что управленческое кресло займет руководитель с высокой степенью другого типа.

Эмоции представляют собой вторую из ключевых областей Серьезного типа. Эти люди обычно трезвы, далеко не непосредственны, не эмоциональны. Для Серьезных людей стакан наполовину пуст, они видят только мрачную часть жизни и совершенно не приспособлены видеть яркую ее сторону. Если Серьезный тип начинает доминировать над жизнью человека, депрессия становится реальной угрозой. Серьезные люди могут быть весьма удовлетворены своими мрачными представлениями о мире, возможно, они будут также считать, что на их долю выпадает больше тягот, чем всем остальным.

Личности, в характере которых доминирует Серьезный тип, переносят свое отношение к работе на свою личную жизнь. Они надежны, заслуживают доверия, устойчивы и предсказуемы в отношениях. Их нельзя назвать социально отталкивающими, они не будут испытывать осложнения при общении с потенциальным партнёром. Они будут обеспечивать свои семьи и выполнять все ежедневные обязанности, будут оставаться преданными, даже если их партнер изменяет. Они не ждут, что отношения будут совершенными, а если чего-то ожидают, стараются оговорить все условия заранее. Однако, если такого человека

обвинить в недоброжелательности, он будет очень страдать. Люди с этим типом личности, не способны выражать положительные чувства, но очень зависят от тех, кто их любит.

Серьезные родители ответственны, осторожны, они стараются дать детям как можно больше сведений о жизни, учат не удивляться неприятностям. Они не будут поощрять своих детей к риску, но и не станут перестраховываться. В детских схватках они не будут принимать участие, защищая своего ребенка, их дети подготавливаются к нелегкой жизни.

• **Возможное** **расстройство**

Они считают, что все безнадежно, теперь и всегда. Они кажутся неспособными к удовольствию. Они не могут расслабиться. Они критичны и сердиты, и больше всего на себя. Тоска и мрачность доминируют над сознанием людей с **Депрессивным расстройством личности**.

В DSM-IV так описано Депрессивное расстройство личности:

1. Настроение обычно подавленное, мрачное, тоскливое, вызванное раздумьями о собственном несчастье.
2. Концепция обычно построена на заниженных самооценках и низком самоуважении.
3. Очень критичен, обвинителен по отношению к себе.
4. Гиперболизирует поводы для волнения.
5. Негативно и критично относится к другим.
6. Является пессимистом.
7. Мучается от раскаяний и чувства вины.