



C = 6	ЭМОЦ. <u>нестабильность</u>	<b>C</b>	<b>C</b> ЭМОЦ. <u>стабильность</u>
E = 7	<u>подчиненность</u>	<b>E</b>	<b>E</b> <u>самоутверждение</u>
F = 1	<u>сдержанность</u>	<b>F</b>	<b>F</b> <u>экспрессивность</u>
G = 7	низкая <u>нормативность</u>	<b>G</b>	<b>G</b> <u>высокая</u> <u>нормативность</u>
H = 4	<u>робость</u>	<b>H</b>	<b>H</b> <u>смелость</u>
I = 3	<u>практицизм</u>	<b>I</b>	<b>I</b> <u>чувствительность</u>
L = 3	<u>доверчивость</u>	<b>L</b>	<b>L</b> <u>подозрительность</u>
M = 8	<u>практичность</u>	<b>M</b>	<b>M</b> <u>мечтательность</u>
N = 6	<u>прямолинейность</u>	<b>N</b>	<b>N</b> <u>дипломатичность</u>
O = 4	<u>спокойствие</u>	<b>O</b>	<b>O</b> <u>тревожность</u>
Q1 = 8	<u>консерватизм</u>	<b>Q1</b>	<b>Q1</b> <u>радикализм</u>
Q2 = 8	<u>конформизм</u>	<b>Q2</b>	<b>Q2</b> <u>нонконформизм</u>
Q3 = 8	низкий <u>самоконтроль</u>	<b>Q3</b>	<b>Q3</b> <u>высокий</u> <u>самоконтроль</u>
Q4 = 4	<u>расслабленность</u>	<b>Q4</b>	<b>Q4</b> <u>напряженность</u>
F1 = 3.6	низкая <u>тревожность</u>	<b>F1</b>	<b>F1</b> <u>высокая</u> <u>тревожность</u>
F2 = 2.6	<u>интроверсия</u>	<b>F2</b>	<b>F2</b> <u>экстраверсия</u>
F3 = 6.7	<u>чувствительность</u>	<b>F3</b>	<b>F3</b> <u>уравновешенность</u>
F4 = 9	<u>конформность</u>	<b>F4</b>	<b>F4</b> <u>независимость</u>

-

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

+

Шкала валидности MD = 5 – достоверный результат

Шкала валидности FB = 2 – достоверный результат

### Социально-психологические особенности

Открытость в межличностных контактах, способность к непосредственному общению, сдержанность и рассудительность в установлении социальных контактов, осторожность и застенчивость.

## Интерпретация первичных факторов

- Фактор А («замкнутость – общительность») = **4** (А–)

Для низкого значения (А–) характерно: скрытность, обособленность, отчужденность, недоверчивость, необщительность, замкнутость, критичность, склонность к объективности, ригидности, к излишней строгости в оценке людей. Трудности в установлении межличностных, непосредственных контактов

Для высокого значения (А+) характерно: общительность, открытость, естественность, непринужденность, готовность к сотрудничеству, приспособляемость, внимание к людям, готовность к совместной работе, активность в устранении конфликтов в группе, готовность идти на поводу. Легкость в установлении непосредственных, межличностных контактов

Результат 4 стена – сдержанный, обособленный, критический, холодный (шизотимия).

- Фактор В (интеллект) = **10** (В+)

Для низкого значения (В–) характерно: конкретность и некоторая ригидность мышления, затруднения в решении абстрактных задач, сниженная оперативность мышления, недостаточный уровень общей вербальной культуры.

Для высокого значения (В+) характерно: развитое абстрактное мышление, оперативность, сообразительность, быстрая обучаемость. Достаточно высокий уровень общей культуры, особенно вербальной.

Результат 8-10 стенов – быстро воспринимает и усваивает новый учебный материал. Имеется некоторая корреляция с культурным уровнем, а также с реактивностью. Высокие баллы указывают на отсутствие снижения функций интеллекта в патологических состояниях.

- Фактор С («эмоциональная нестабильность – эмоциональная стабильность») = **6** (С+)

Для низкого значения (С–) характерно: эмоциональная неустойчивость, импульсивность; человек находится под влиянием чувств, переменчив в настроениях, легко расстраивается, неустойчив в интересах. Низкая толерантность по отношению к фрустрации, раздражительность, утомляемость.

Для высокого значения (С+) характерно: эмоциональная устойчивость, выдержанность; человек эмоционально зрелый, спокойный, устойчив в интересах, работоспособный, может быть ригидным, ориентирован на реальность.

- Фактор Е («подчиненность – доминантность») = **7** (Е+)

Для низкого значения (E-) характерно: мягкость, уступчивость, тактичность, кроткость, любезность, зависимость, безропотность, услужливость, почтительность, застенчивость, готовность брать вину на себя, скромность, экспрессивность, склонность легко выходить из равновесия.

Для высокого значения (E+) характерно: самостоятельность, независимость, настойчивость, упрямство, напористость, своенравие, иногда конфликтность, агрессивность, отказ от признания внешней власти, склонность к авторитарному поведению, жажда восхищения, бунтарь.

Результат 7 стенов – самоутверждающийся, независимый, агрессивный, упрямый (доминантный).

• Фактор F («сдержанность – экспрессивность») = **1** (F-)

Для низкого значения (F-) характерно: благоразумие, осторожность, рассудительность в выборе партнера по общению. Склонность к озабоченности, беспокойству о будущем, пессимистичность в восприятии действительности, сдержанность в проявлении эмоций.

Для высокого значения (F+) характерно: жизнерадостность, импульсивность, восторженность, беспечность, безрассудность в выборе партнеров по общению, эмоциональная значимость социальных контактов, экспрессивность, экспансивность, эмоциональная яркость в отношениях между людьми, динамичность общения, которая предполагает эмоциональное лидерство в группах

Результат 1-3 стена – неторопливый, сдержанный. Иногда мрачен, пессимистичен, осмотрителен. Считается очень точным, трезвым, надежным человеком.

• Фактор G («низкая нормативность поведения – высокая нормативность поведения») = **7** (G+)

Для низкого значения (G-) характерно: склонность к непостоянству, подверженность влиянию чувств, случая и обстоятельств. Потворствует своим желаниям, не делает усилий по выполнению групповых требований и норм. Неорганизованность, безответственность, импульсивность, отсутствие согласия с общепринятыми моральными правилами и стандартами, гибкость по отношению к социальным нормам, свобода от их влияния, иногда беспринципность и склонность к асоциальному поведению.

Для высокого значения (G+) характерно: добросовестность, ответственность, стабильность, уравновешенность, настойчивость, склонность к морализированию, разумность, совестливость. Развитое чувство долга и ответственности, осознанное соблюдение общепринятых

моральных правил и норм, настойчивость в достижении цели, деловая направленность.

Результат 7 стенов – сознательный, настойчивый, на него можно положиться, степенный, обязательный.

• Фактор Н («робость – смелость») = **4** (Н–)

Для низкого значения (Н–) характерно: робость, застенчивость, эмоциональная сдержанность, осторожность, социальная пассивность, деликатность, внимательность к другим, повышенная чувствительность к угрозе, предпочтение индивидуального стиля деятельности и общения в малой группе (2–3 человека).

Для высокого значения (Н+) характерно: смелость, предприимчивость, активность; человек имеет эмоциональные интересы, готовность к риску и сотрудничеству с незнакомыми людьми в незнакомых обстоятельствах, способность принимать самостоятельные, неординарные решения, склонность к авантюризму и проявлению лидерских качеств.

Результат 4 стена – застенчивый, сдержанный, неуверенный, боязливый, робкий.

• Фактор I («жесткость – чувствительность») = **3** (I–)

Для низкого значения (I–) характерно: несентиментальность, самоуверенность, суровость, рассудочность, гибкость в суждениях, практичность, иногда некоторая жесткость и черствость по отношению к окружающим, рациональность, логичность.

Для высокого значения (I+) характерно: чувствительность, впечатлительность, богатство эмоциональных переживаний, склонность к романтизму, художественное восприятие мира, развитые эстетические интересы, артистичность, женственность, склонность к эмпатии, сочувствию, сопереживанию и пониманию других людей, утонченная эмоциональность.

Результат 1-3 стена – практичный, реалистичный, мужественный, независимый, имеет чувство ответственности, но скептически относится к субъективным и культурным аспектам жизни. Иногда безжалостный, жестокий, самодовольный. Руководя группой, заставляет ее работать на практической и реалистической основе.

• Фактор L («доверчивость – подозрительность») = **3** (L–)

Для низкого значения (L–) характерно: открытость, уживчивость, терпимость, покладистость; свобода от зависти, уступчивость. Может быть чувство собственной незначительности.

Для высокого значения (L+) характерно: осторожность, эгоцентричность, настороженность по отношению к людям; склонность к ревности, стремление возложить ответственность за ошибки на окружающих,

раздражительность. Иногда автономность, самостоятельность и независимость в социальном поведении.

Результат 1-3 стена – склонен к свободе от тенденции ревности, приспособляемый, веселый, не стремится к конкуренции, заботится о других. Хорошо работает в группе.

• Фактор М («практичность – мечтательность») = **8** (M+)

Для низкого значения (M–) характерно: высокая скорость решения практических задач, прозаичность, ориентация на внешнюю реальность, развитое конкретное воображение, практичность, реалистичность.

Для высокого значения (M+) характерно: богатое воображение, поглощенность своими идеями, внутренними иллюзиями («витают в облаках»), легкость отказа от практических суждений, умение оперировать абстрактными понятиями, ориентированность на свой внутренний мир; мечтательность.

Результат 8-10 стенов – склонен к неприятному для окружающих поведению (не каждодневному), неконвенциональный, не беспокоится о повседневных вещах, самомотивированный, обладает творческим воображением. Обращает внимание на «основное» и забывает о конкретных людях и реальностях. Изнутри направленные интересы иногда ведут к нереалистическим ситуациям, сопровождающимся экспрессивными взрывами. Индивидуальность ведет к отвержению его в групповой деятельности.

• Фактор N («прямолинейность – дипломатичность») = **6** (N+)

Для низкого значения (N–) характерно: откровенность, простота, наивность, прямолинейность, бестактность, естественность, непосредственность, эмоциональность, недисциплинированность, неумение анализировать мотивы партнера, отсутствие проницательности, простота вкусов, довольствие имеющимся.

Для высокого значения (N+) характерно: изысканность, умение вести себя в обществе, в общении дипломатичность, эмоциональная выдержанность, проницательность, осторожность, хитрость, эстетическая изощренность, иногда ненадежность, умение находить выход из сложных ситуаций, расчетливость.

• Фактор O («спокойствие – тревожность») = **4** (O–)

Для низкого значения (O–) характерно: беспечность, самонадеянность, жизнерадостность, уверенность в себе и в своих силах, безмятежность, небоязливость, хладнокровие, спокойствие, отсутствие раскаяния и чувства вины.

Для высокого значения (O+) характерно: беспокойство, озабоченность, ранимость, ипохондричность, подверженность настроению, страх,

неуверенность в себе, склонность к предчувствиям, самобичеванию, к депрессиям, чувствительность к одобрению окружающих, чувство вины и недовольство собой.

Результат 4 стена – безмятежный, доверчивый, спокойный.

• Фактор Q1 («консерватизм – радикализм») = **8** (Q1+)

Для низкого значения (Q1–) характерно: консервативность, устойчивость по отношению к традициям, сомнение в отношении к новым идей и принципов, склонность к морализации и нравоучениям, сопротивление переменам, узость интеллектуальных интересов, ориентация на конкретную реальную деятельность.

Для высокого значения (Q1+) характерно: свободомыслие, экспериментаторство, наличие интеллектуальных интересов, развитое аналитическое мышление, восприимчивость к переменам, к новым идеям, недоверие к авторитетам, отказ принимать что-либо на веру, направленность на аналитическую, теоретическую деятельность.

Результат 8-10 стенов – поглощен интеллектуальными проблемами, имеет сомнения по различным фундаментальным вопросам. Он скептичен и старается вникнуть в сущность идей старых и новых. Он часто лучше информирован, менее склонен к морализированию, более – к эксперименту в жизни, терпим к несообразностям и к изменениям.

• Фактор Q2 («конформизм – нонконформизм») = **8** (Q2+)

Для низкого значения (Q2–) характерно: зависимость от мнения и требований группы, социальность, следование за общественным мнением, стремление работать и принимать решения вместе с другими людьми, низкая самостоятельность, ориентация на социальное одобрение.

Для высокого значения (Q2+) характерно: независимость, ориентация на собственные решения, самостоятельность, находчивость, стремление иметь собственное мнение. При крайних высоких оценках склонность к противопоставлению себя группе и желание в ней доминировать.

Результат 8-10 стенов – независим, склонен идти собственной дорогой, принимать собственные решения, действовать самостоятельно. Он не считается с общественным мнением, но не обязательно играет доминирующую роль в отношении других (см. фактор E). Нельзя считать, что люди ему не нравятся, он просто не нуждается в их согласии и поддержке.

• Фактор Q3 («низкий самоконтроль – высокий самоконтроль») = **8** (Q3+)

Для низкого значения (Q3–) характерно: низкая дисциплинированность, следует своим желаниям, зависимость от настроений, неумение контролировать свои эмоции и поведение.

Для высокого значения (Q3+) характерно: целенаправленность, сильная воля, умение контролировать свои эмоции и поведение.

Результат 8-10 стенов – имеет тенденцию к сильному контролю своих эмоций и общего поведения. Социально внимателен и тщателен; проявляет то, что обычно называют «самоуважением», и заботу о социальной репутации. Иногда, однако, склонен к упрямству.

• Фактор Q4 («расслабленность – напряженность») = **4** (Q4–)

Для низкого значения (Q4–) характерно: расслабленность, вялость, апатичность, спокойствие, низкая мотивация, излишняя удовлетворенность, невозмутимость.

Для высокого значения (Q4+) характерно: собранность, энергичность, напряженность, фрустрированность, повышенная мотивация, беспокойство, взвинченность, раздражительность.

Результат 4 стена – расслабленный (ненапряженный), нефрустрированный.

#### Интерпретация вторичных факторов

• Фактор F1 («низкая тревожность – высокая тревожность») = **3.6** (F1–)

Для низкого значения (F1–) характерно: в общем этот человек удовлетворен тем, что есть, и может добиться того, что ему кажется важным. Однако очень низкие баллы могут означать недостаток мотивации в трудных ситуациях.

Для высокого значения (F1+) характерно: высокий уровень тревоги в ее обычном понимании. Тревога не обязательно невротическая, поскольку она может быть обусловлена ситуационно. Однако в чем-то имеет неприспособленность, т. к. человек недоволен в степени, которая не позволяет ему выполнять требования и достигать того, что желает. Очень высокая тревога обычно нарушает продуктивность и приводит к соматическим расстройствам.

• Фактор F2 («интроверсия – экстраверсия») = **2.6** (F2–)

Для низкого значения (F2–) характерно: склонность к сухости, к самоудовлетворению, замороженности межличностных контактов. Это может быть благоприятно в работе, требующей точности.

Для высокого значения (F2+) характерно: социально контактен, незаторможен, успешно устанавливает и поддерживает межличностные связи. Это может быть очень благоприятным моментом в ситуациях, требующих темперамента такого типа. Эту черту следует считать всегда благоприятным прогнозом в деятельности, например в учебе.

• Фактор F3 («чувствительность – уравновешенность») = **6.7** (F3+)



Для низкого значения (F3-) характерно: тенденция испытывать затруднения в связи с проявляющейся во всем эмоциональностью. Эти люди могут относиться к типу недовольных и фрустрированных. Однако присутствует чувствительность к нюансам жизни. Вероятно, имеются артистические наклонности и мягкость. Если у такого человека возникает проблема, то на ее разрешение требуется много размышлений до начала действий.

Для высокого значения (F3+) характерно: предприимчивая, решительная и гибкая личность. Этот человек склонен не замечать жизненных нюансов, направляя свое поведение на слишком явное и очевидное. Если возникают трудности, то они вызывают быстрое действие без достаточного размышления.

• Фактор F4 («конформность – независимость») = **9** (F4+)

Для низкого значения (F4-) характерно: зависимая от группы, пассивная личность, нуждающаяся в поддержке других лиц и ориентирующая свое поведение в направлении людей, которые такую поддержку оказывают.

Для высокого значения (F4+) характерно: агрессивная, независимая, отважная, резкая личность. Стараются выбрать такие ситуации, где подобное поведение, по крайней мере, терпят. Проявляет значительную инициативу.

## Шкалы валидности

В дополнение к первичным личностным факторам опросника обычно подсчитываются два показателя, отражающие отношение к тестированию (шкалы валидности):

- 1) стремление выглядеть в благоприятном свете – шкала MD,
- 2) стремление выглядеть хуже, чем на самом деле – шкала FB.

Шкала MD была разработана для выявления тех случаев, когда испытуемые пытаются создать слишком благоприятное представление о себе. Если оценка по шкале MD высокая, возникает несколько гипотез, которые нужно проверить:

1. Это может свидетельствовать о том, что испытуемый сознательно манипулирует тестовыми результатами (например, при приеме на работу).

2. Высокую оценку по шкале MD могут получить обследуемые, которых очень беспокоит вопрос о том, как они выглядят в глазах окружающих. В интервью они обычно признают этот факт, но при этом утверждают, что на вопросы отвечали искренне.

3. Иногда люди получают высокую оценку по шкале MD, хотя они и не

искажают результаты. Например, это характерно для людей, поступающих на религиозную службу.

Шкала FB была разработана для выявления испытуемых, чрезмерно опечаленных и озабоченных своими неудачами, реальными или воображаемыми. Две наиболее общие ситуации, при которых оценка по шкале FB высокая, следующие:

1. Человек стремится подчеркнуть свою психологическую дезадаптированность в целях получения психологической помощи.
2. Подчеркивание своих неудач и неадекватности может быть вызвано реальной депрессией или другими серьезными нарушениями.

### Интерпретация парных сочетаний первичных факторов

- Сочетание факторов А и Н отражает потребность личности в общении, умении общаться.

Средние значения факторов А и Н характеризуют человека, который взаимоотношений с людьми не избегает, но собственная активность в установлении и сохранении контактов невысокая. Инициатором общения становится в том случае, если затрагиваются его интересы или проблема решается только с помощью общения. Избирателен в общении; имеет небольшой круг друзей и знакомых, которые близки по интересам и ценностным ориентациям и с которыми чувствует себя комфортно. Общение с большой аудиторией или авторитетными людьми требует преодоления напряжения.

- Сочетание факторов В и М характеризует интеллектуальные возможности личности.

Высокие значения факторов В и М означают высокие интеллектуальные возможности, увлечение абстрактными идеями. Легко решает отвлеченные задачи, быстро устанавливает причинно-следственные соотношения между явлениями. Обладает богатой фантазией, развитым образным мышлением. При этом мышление логично, отличается высоким уровнем обобщения.

- Сочетание факторов О и Q4 характеризует разные проявления тревожности как личностного свойства.

Средние значения факторов О и Q4 относятся к человеку, который испытывает тревогу, беспокойство в непривычных для себя ситуациях. Тогда, когда обстановка знакома и предсказуема, ощущение тревоги ослабевает или не возникает вообще. Пытается объективно воспринимать происходящее и окружающих людей. Препятствия на пути к достижению цели кажутся непреодолимыми, но довольно долго ищет

оптимальные выходы из сложившейся проблемной ситуации. Критические замечания в свой адрес воспринимает сначала с раздражением, затем находит в них рациональное зерно, и раздражение снимается. В конфликтных ситуациях склонен обвинять не только других, но и себя.

-